



QUADRIGA DIABETES KLUB

BUDAPEST, PESTSZENTLŐRINC–PESTSZENTIMRE

Felnőttoktatás



Egészségnap a Sportkastélyban, 2007



Dr. Tóth Nándor előadása –
cukorbetegség, koleszterin, 2007

„A jól képzett cukorbeteg a család egészségének őrzője”

Pestszentlőrinc–Pestszentimre cukorbetegjei 1997-ben alakították meg a klubot, amelynek orvos-szakmai vezetője dr. Takács József főorvos. Klubunk 2002 óta kibővült a kerületi cukorbeteg gyerekekkel is. Így taglétszámunk átlag 60 fő.

Elsődleges célunk saját testünk, betegségünk minél teljesebb megismerése, tudatos életvitel kialakítása.

Havonta rendezünk klubnapot, rendezvényeink nyitottak a családtagok és minden érdeklődő részére:

- neves orvosok és dietetikusok előadásai, konzultációk; könyvek, szakfolyóiratok, videók kölcsönzése, illetve ingyenes terjesztése
- a kerület civil életében felvilágosítással, ismeretterjesztéssel és érdekképviselettel működünk közre.

Klubnapok: általában minden hónap 3. csütörtökén du. 3 órakor

Helye: Budapest XVIII., Üllői út 337/1.

Érdeklődés, felvilágosítás: hétfőnként 17–19 óra között a 291-5449-es telefonszámon.

Kindián Judit
klubvezető

A közösség szolgálatában, civil rendezvények



SzeptemberFeszt a kerületben, 2007



SzeptemberFeszt a kerületben, 2008

Közös kirándulások cukorbeteg gyermekekkel



Kirándulás a János-hegyre, 2006



Állatkerti séta, 2005

Gyermekklub



Nyári tábor, Horány



Cukorbeteg gyermekek tábora,
Bókay-kert, 2007

Ünnepek



Közös farsang a kispesti klubbal, 2006



Karácsony, 2005

Iskolai rendezvények



Egészségnap a Karinthy Gimnáziumban,
2006



Egészségnap a Hunyadi Gimnáziumban,
2007



Országos gyermek-sporttalálkozó
a pestszentlőrinci sportközpontban, 2007



Cukorbeteg gyermekek tábora,
Szanda, 2006



Jubileumi klubnap –
Seres Csabi beszámolója, 2007



Karácsony, 2006



Egészségnap közösen a Civil Műhellyel a
Pogány Frigyes Szakközépiskolában, 2007