

CUKORBETEG GYERMEKEKET TÁMOGATÓ EGYESÜLET SZÉKESFEHÉRVÁR



1990-ben alakult meg egyesületünk, kezdetben 5 fős teammel, mára 7 fő végzi a gyermekek gondozását. Tagjaink a kis betegek és családjuk, valamint a Szent György Kórház Gyermekosztályának diabéteszrel foglalkozó nővérei, orvosai, dietetikus és egy pedagógus. 1990-ben volt az első táborunk is.

A táboraink célja

Állapotuk elfogadtatása, a betegség kezelése, egészséges életmódra nevelés. Ezek a gyermekek betegségük miatt fokozott figyelemre és gondoskodásra szorulnak, nyaraltatásuk, üdültetésük sok esetben másképp nem megoldható.

Helye: kórházunk üdülője, a Balaton partján immár 19 éve. Eleinte egyhetes turnussal, majd létszámunk emelkedésével 2x1 hetet töltünk el minden évben, egy-egy hetet a 7–14 és a 14–18 éves korosztállyal. Fő szempontunk az edukáció, de természetesen nem elhanyagolható a pihenés, szórakozás sem.

Délelőttönként oktatásokat szervezünk kisebb csoportokban, orvos és diabetológiai szakápolók vezetésével. Életkoruknak megfelelően foglalkozunk a következő témákkal: a betegség mechanizmusa, az inzulin szerepe, típusai, felszívódásuk, a szövődmények, a terhesség.

A dietetikus a helyes diétáról, annak fontosságáról, az ételek szénhidrát-tartalmáról beszélget a gyermekekkel. Erre a délelőtti csoportbontásos oktatások alkalmával kerül sor, de természetesen kihasznál minden étkezést a már tanultak felelevenítésére, elmélyítésére. A tábor végén tesztlapot töltenek ki a gyerekek.

A tanulás után fürdéssel vízbiciklizéssel, kenuzással és versenyjátékokkal töltjük a nap hátralevő részét. Esténként közös programot szervezünk: ping-pong, rajzverseny, kidobó, kosárlabda, társasjátékok.

Minden évben a táborozás hetei alatt egynapos kirándulást szervezünk. Így jutottunk el Sárvárra, Kehidakustányba, Győrbe, Balatonedericsre, Veszprémbe, Keszthelyre, Tihanyba és sok más helyre, ahol a környezet adta lehetőségeket kihasználva igyekeztünk tartalmas programokat szervezni a gyermekeknek – élményfürdő, állatkert, Afrika-múzeum, tihanyi apátság stb...

Táborainkban vendégül látjuk különböző, diabéteszrel foglalkozó cégek képviselőit, akik így betekintést nyernek életünkbe, maguk is vidám vetélkedőkkel kedveskednek a gyerekeknek.

Évközben gyakran szervezünk kirándulásokat, pl. a Bécs melletti szafariparkba, hosszú hétvégéket a nagyobbaknak – Kisgyón pusztá, Pécs, Mecsek, Orfű.

2008 nyarán második alkalommal egy hetet töltöttünk el a horvátországi Omisaljban, a tengerparton. Felejthetetlen élményeket szereztünk, s életre szóló barátságok kötődtek a gyerekek között. Azokat a 15–18 év közötti fiataljainkat vittük el, akik jobban odafigyelnek magukra, sokat javultak a vércukor-eredményeik.

Egyesületünk rendszeres programjaihoz tartozik még a minden évben megrendezett karácsonyi ünnepségünk, melyen igen nagy létszámban jelennek meg szülők és gyermekek. Bensőséges keretek között egy kis télapós műsorral és ajándékokkal kedveskedünk gondozottjainknak.

Rendszeresen részt veszünk országos diabéteszes rendezvényeken, találkozókön és orvosoknak, szakápolóknak rendezett kongresszusokon. Jó kapcsolatot ápolunk a Diabetes Junior szervezettel, részt veszünk a rendezvényeiken, és második éve bekapcsolódtunk a Bátor Tábor programjaiba.

Hogy mi egy tábor hozadéka?

Ismerkedés, megismerés, sorstársi egymásra csodálkozás, elfogadás, együttélés, problémamegoldás, döntéshozatali képesség, jótékony leválás a szülőről, önbizalomszerzés, büszkeség, az első önálló szúrás (hány ilyen hétévesünk volt már!), barátság, szerelem, veszekedés, kibékülés, odafigyelés a kisebbekre, bizalom irányunkba, a felnőttek irányába (nem fehérben vagyunk, nincs „kórház-szag” és együtt járunk fogat mosni).

És milyen nehéz a gyermek bizalmát megőrizve időnként szigorúnak lenni! Az edukáció során – lett legyen az az új oktatószobánkban, a kórteremben, avagy a balatoni vagy a tengerparti táborunkban – mindig rengeteget tanultunk mi is a gyermekektől, szülőktől.

Kissné Cserhalmi Márta

